Présentation du professeur Bénétos pour sa conférence faite à l’ALS le mercredi 17 mai 2025\*

Le professeur Bénétos est une figure éminente dans le domaine de la gériatrie et de la biologie du vieillissement. Il conjugue expertise clinique, recherche de pointe et engagement institutionnel, ce qui en fait un acteur incontournable de son domaine.

Ce n’est pas un inconnu pour nous : il a déjà participé à nos travaux en présentant une conférence passionnante sur *le rôle des facteurs de risque cardiovasculaire dans les trajectoires du vieillissement*, lors de notre séance exceptionnelle du 30 novembre dernier.

Je vais vous rappeler en quelques mots les grandes lignes de son parcours. Je dis bien *quelques mots*, parce que, comme pour beaucoup de chercheurs de son envergure, lire l’ensemble de son CV prendrait, j’exagère à peine, presque autant de temps que la conférence elle-même !,

Le professeur Bénétos est aujourd’hui professeur émérite à l’Université de Lorraine.
Il a été professeur de gériatrie et chef du pôle des maladies du vieillissement au CHRU de Nancy.
Il est membre de l’Académie nationale de médecine.
Et il exerce aussi des responsabilités académiques à l’international, notamment :
– à la *European Geriatric Medicine Society*, où il a été président et reste membre du bureau exécutif ;
– et à la *European Society of Hypertension*, où il dirige le groupe sur l’hypertension artérielle chez les sujets âgés.

Ses axes de recherche principaux portent sur la recherche clinique et ce qu’on appelle la recherche translationnelle , c’est-à-dire le lien entre la recherche fondamentale et les applications concrètes pour les patients.

Il s’est particulièrement intéressé à :
– l’adaptation des traitements chez les personnes âgées hypertendues, en fonction de leur degré de fragilité ;
– la prévention du vieillissement pathologique ;
– et enfin, la dynamique des télomères et les trajectoires du vieillissement, qui est le thème de sa conférence, ce soir.

Le professeur Bénétos, a aussi une production scientifique impressionnante :
Il est auteur ou coauteur de 447 articles publiés dans des revues internationales à comité de lecture, et il a présenté plus de 600 communications orales ou conférences invitées, en France comme à l’étranger.

Mais ce n’est pas tout ! Il s’adresse aussi au grand public, à travers des ouvrages que je vous recommande vivement :
– *L’ABCDaire du futur centenaire. Vivre mieux et plus longtemps : espoirs, mensonges et réalité*, publié chez Robert Laffont en 2010
– Et *Le Manuel de Cambridge sur le vieillissement réussi*, coédité avec Rocío Fernández-Ballesteros et Jean-Marie Robine, publié par Cambridge University Press en 2019.en Anglais

Jean-Pierre Jolas